

Behandling af manglende ægløsning

Denne vejledning dækker alle former for behandling.

Hvordan aftales tid til behandlingen?

Når du får menstruation, ringer du til klinikken på telefon 4921 8866 mellem kl. 8.00 og 15.00 og aftaler tid med sekretæren. Hvis du får menstruation i en weekend, ringer du om mandagen.

Den dag man begynder at bruge bind eller tampon kaldes dag 1.

Nogle gang har man slet ikke menstruation og man må så fremkalde en blødning med Tabl Provera 5 mg x 2 dagligt i 10 dage.

Der findes følgende behandlingsformer:

_____ **Tabletbehandling**

Her behandles med Letrozol 2,5 mg fra dag 3 til dag 7 i menstruations-cyklus. Den dag, du begynder at bløde, kaldes dag 1. Man tager 1 -2 tablet dagligt i 5 dage.

_____ **Indsprøjtninger med FSH**

FSH er follikelstimulerende hormon, som stimulerer æggestokkene. Man starter typisk på 3. eller 4 blødningsdag.

Præparaterne vi bruger kaldes Menopur® eller Gonal-F®. Du skal have en sprøjte fra dag _____ til dag _____. Dosis aftales individuelt. Dosis: _____

_____ **Tabletbehandling og indsprøjtninger med FSH**

Her behandles med Letrozol 2,5 mg fra dag 3 til dag 7 i menstruationscyklus. Den dag, du begynder at bløde, kaldes dag 1. Man tager oftest 2 tablet dagligt. Derefter foretages indsprøjtninger fra dag 8 til dag 11. FSH er follikelstimulerende hormon, som stimulerer æggestokkene. Præparaterne vi bruger, kaldes Menopur® eller Gonal-F®. Dosis aftales individuelt.

Ved alle behandlinger følges ægblærer med ultralyd og der gives ægløsende sprøjte, når de største ægblærer er modne (omkring 18 mm).

Vi vil i det følgende beskrive de enkelte elementer i behandlingen lidt nøjere:

Tabletbehandling

Øger antallet af æg, der modnes, øger sandsynligheden for graviditet, men også sandsynligheden for tvillinger. Der kan ses bivirkninger til behandlingen i form af hestigninger, øget svedtendens, træthed og kraftsløshed. Disse symptomer forsvinder, når behandlingen ophører.

Stimulation ved indsprøjtninger

Denne kan enten gives alene eller i kombination med tabletter. Der gives 1 indsprøjtning om dagen. Bivirkningerne er sædvanligvis færre end ved tabletbehandlingen. Det er en

fordel, hvis du selv kan lære at tage indsprøjtningerne, ellers vil vi vise din mand/partner, hvordan man gør.

Hvis der udvikles mere end 3 modne ægblærer, må man sædvanligvis aflyse cyklus, da man ellers risikerer mangefoldsgraviditeter. Ved mere end 1 modent æg, er der risiko for flerfoldsgraviditet.

Indsprøjtning for ægløsning

Når ægget/æggene er modne, gives en ægløsende sprøjte. Der gives Ovitrelle® 250 ug, oftest på dag 12 eller 13. Indsprøjtningen skal tages kl. 21 om aftenen eller efter nærmere aftale.

Ultralydsskanning

Alle ultralydsskanninger foregår gennem skeden.

Tidspunktet for den første skanning afhænger af behandlingsregimet.

I tabletstimulerede cykli vil første ultralydsskanning typisk være dag 12.

I FSH-stimulerede cykli vil første skanningsdag typisk være dag 3.

Ofte skannes derefter efter 1 uge og evt. derefter hver anden dag op til det tidspunkt, hvor ægløsningssprøjten skal tages.

Graviditetsprøve

Du skal selv foretages en graviditetstest 18 dage efter den ægløsende sprøjte. Hvis den er positiv ringer du og bestiller tid til en graviditetsskanning ca. 3 uger senere.

Er den negativ må du også gerne ringe. Vi kan da planlægge det videre forløb.

Annelise og Lars Grønlund
Speciallæger i gynækologi

Udgave 7 marts 2022