

Vaccine

Danske undersøgelser viser at det ikke nedsætter risikoen for fornyet celleforandringer ved at blive vaccineret efter keglesnit. Vi anbefaler derfor ikke vaccine efter keglesnit.

Vaccination erstatter ikke de opfølgende kontroller

Opfølgning

Det fjernede væv sendes til mikroskopisk undersøgelse. Her undersøges det, om forandringerne er fjernet i sundt væv.

Ca. 10 dage efter indgrebet vil du kunne forvente svar på den mikroskopiske undersøgelse.

Det videre undersøgelses-/behandlingsforløb afhænger af, om dit mikroskopisvar ligger indenfor nedenstående svarmulighed 1 eller 2.

1. Forandringerne er fjernet i sundt væv.

Du skal kontrolleres med celleprøve (smear) efter 6 måneder hos os. Hvis denne prøve er normal kan du fortsætte almindelig kontrol hver 3-5 år

2. Forandringerne når ud til kanten af keglen.

Du skal komme til kontrolundersøgelse efter 6 og 12 måneder hos os, herefter kan du fortsætte almindelig kontrol hver 3-5 år.

Ved meget svære forandringer bliver du henvist til hospital til videre kontrol og behandling.

Selvom celleforandringer når ud til kanten af keglen, vil man i de fleste tilfælde alligevel være helbredt. De sidste restforandringer er som regel brændt væk ved slutningen af indgrebet.

Vejledning til kvinder, der har fået konstateret celleforandringer på overfladen af livmoderhalsen.

Du har fået konstateret celleforandringer på overfladen af din livmoderhals. Sådanne celleforandringer er **ikke** kræft og stort set alle kvinder, der får konstateret celleforandringer, bliver fuldstændig helbredt.

Forandringerne er påvist på baggrund af en celleprøve (smear) suppleret med en kikkertundersøgelse (kolposkopi), hvor der tages vævsprøver (biopsier) og et lille skrab (cervixabrasio) fra livmoderhalsen.

Celleforandringerne opstår hyppigst i overgangszonen lige ved indgangen til livmoderhalsen (se tegning).



Forandringerne kategoriseres efter, hvor udtalte de mikroskopiske forandringer er. De kaldes **forstadier** til livmoderhalskræft og opdeles i lette (CIN1), moderate (CIN2) og svære forandringer (CIN3) (kaldet dysplasi) eller carcinoma in situ.

Celleforandringer opstår på baggrund af en virusinfektion (Human papillomavirus, HPV).

Både virusinfektion og celleforandringer er almindeligvis symptomløse.

Behandling

Behandling af celleforandringer foregår ved kegleoperation. Indgrebet kaldes også konisation (konus = kegle).

I langt de fleste tilfælde kan indgrebet foretages i lokalbedøvelse.

OBS: Med mindre der er kraftig blødning er menstruation ingen hindring for, at indgrebet kan udføres.

Indgrebet foregår gennem skeden, mens du ligger på et gynækologisk leje.

Lægen lægger lokalbedøvelse omkring livmoderhalsen. De første par stik vil du kunne mærke. Herefter vil du ikke kunne føle smerte. Du vil hele tiden kunne mærke, at der bliver rørt ved dig, men smertesansen er bedøvet.

Når bedøvelsen virker, udskæres et lille kegleformet vævsstykke fra livmoderhalsen med en såkaldt elektrisk slynge (loop). Dette tager mindre end 10 sekunder.

Hele indgrebet varer sædvanligvis ca. 10 – 20 minutter. Eventuel blødning stoppes umiddelbart herefter med brænding (koagulering) af sårfladen. Dette vil du heller ikke kunne mærke.

Efter indgrebet

Det er meget sjældent, at man får egentlige smerter i efterforløbet.

På operationsdagen bør du kunne dække evt. ubehag med almindelig smertestillende medicin (Panodil, Ibuprofen).

Der kan forekomme små blødninger eller brunligt, vandigt evt. ildelugtende udflåd i op til et par uger.

10 – 14 dage efter operationen kan der komme lidt frisk blødning i forbindelse med, at sårskorpen løsnes og afstødes.

Frisk blødning, kraftigere end menstruation, feber og smerter i underlivet skal du reagere på og i dagtiden ringe til klinikken.

Forholdsregler

Efter indgrebet skal du undgå sport og tunge løft i 10 – 14 dage. Du kan godt gå på arbejde og lave almindelige gøremål. Har du hårdt fysisk arbejde, bør du være sygemeldt fra 2 – 5 dage – afhængig af tyngden i dit arbejde. I denne periode skal du tage det roligt og undgå at løfte tunge ting.

Du bør ligeledes undgå samleje i perioden med blødning, det vil sige 2 – 3 uger.

Med henblik på at forebygge infektion frarådes du at anvende tamponer. Svømme- og karbad må i samme periode ikke benyttes.

Efter 3 – 6 uger er livmoderhalsen helet op, og ny slimhinde dækker området, hvorfra keglen er fjernet. Kegleoperationen har ingen indflydelse på det seksuelle samliv, og muligheden for at blive gravid. Kegleoperationen og specielt gentagne kegleoperationer medfører en let øget risiko for at føde for tidligt.